

Projekt pn. „Program Rozwojowy Uniwersytetu Warmińsko-Mazurskiego w Olsztynie”, nr POWR. 03.05.00-00-Z310/17, współfinansowany przez Unię Europejską w ramach Europejskiego Funduszu Społecznego.



**HARMONOGRAM KURSU ZOOOFIZJOTERAPII – grupa 2**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Dzień kursu** | **Godziny realizacji kursu (od-do)** | **Liczba godzin dydaktycznych** | **Treść kursu** | **Wykładowca** |
| **R** | **T** | **P** |
| **Moduł I - Podstawy fizjoterapii zwierząt**  |
| **27.11.2021**sobota | **9.00 – 9.45** | 1 | 1 | 0 | Zoofizjoterapia w Polsce i na świecie – wprowadzenie do kursu. Zasady bezpieczeństwa i higieny pracy na kursie. Pre-test sprawdzający wiedzę i umiejętności uczestnika kursu. | Barbara Juśkiewicz-Swaczyna |
| 9.45 – 10.00 | Przerwa  |
| **10.00 –12.15** | 3 | 1 | 2 | Anatomia zwierząt – rodzaje mięśni, mechanizm skurczu, narządy pomocnicze mięśni (więzadła, ścięgna, trzeszczki), powieź, nerwy. | Waldemar Sienkiewicz |
| 12.15 – 12.30 | Przerwa na kawę |
| **12.30 – 14.00** | 2 | 1 | 1 | Anatomia zwierząt – budowa szkieletu psa. Punkty kostne wyczuwalne palpacyjnie. | Waldemar Sienkiewicz |
| 14.00 – 14.30 | Przerwa na obiad |
| **14.30 –16.45** | 3 | 1 | 2 | Anatomia topograficzna tułowia i grzbietu. Palpacyjne punkty anatomiczne. | Waldemar Sienkiewicz |
| **28.11.2021**niedziela | **9.00 – 10.30** | 2 | 1 | 1 | Anatomia topograficzna kończyny piersiowej. Palpacyjne punkty anatomiczne. Trigger points. | Waldemar Sienkiewicz |
| 10.30 – 10.45 | Przerwa  |
| **10.45 –12.15** | 2 | 1 | 1 | Anatomia topograficzna kończyny miednicznej. Palpacyjne punkty anatomiczne. | Waldemar Sienkiewicz |
| 12.15 – 12.30 | Przerwa na kawę |
| **12.30 – 14.00** | 2 | 2 | 0 | Anatomia radiologiczna zwierząt – radiologiczny obraz czaszki, kręgosłupa i kończyn, neuroobrazowanie – TK, MRI | Waldemar Sienkiewicz |
| 14.00 – 14.30 | Przerwa na obiad |
| **14.30 –16.00** | 2 | 2 | 0 | Diagnostyka obrazowa na potrzeby fizjoterapii – interpretacja zmian patologicznych w obrazie radiologicznym kręgosłupa i szkieletu kończyn. | Waldemar Sienkiewicz |
| **29.11.2021**poniedziałek | **9.00 – 10.30** | 2 | 2 | 0 | Podstawy biomechaniki zwierząt – płaszczyzny ruchów, ruchy w stawach, kinematyka kończyn, ruchy kręgosłupa. | Justyna Abako |
| 10.30 – 10.45 | Przerwa  |
| **10.45 –12.15** | 2 | 2 | 0 | Podstawy biomechaniki zwierząt – biomechanika chodu, wzorce lokomocji. Użytkowanie psa a obciążenia. | Justyna Abako |
| 12.15 – 12.30 | Przerwa na kawę |
| **12.30 – 14.00** | 2 | 2 | 0 | Kliniczne podstawy fizjoterapii w chorobach ortopedycznych. | Justyna Abako |
| 14.00 – 14.30 | Przerwa na obiad |
| **14.30 –16.45** | 3 | 3 | 0 | Kliniczne podstawy fizjoterapii w chorobach neurologicznych. | Justyna Abako |
| **09.01.2022**niedziela | **9.00 – 10.30** | 2 | 0 | 2 | Pierwsza pomoc weterynaryjna - sposoby poskramiania i zasady transportu rannych zwierząt. Apteczka pierwszej pomocy. | Justyna Abako |
| 10.30 – 10.45 | Przerwa  |
| **10.45 –12.15** | 2 | 0 | 2 | Pierwsza pomoc weterynaryjna - **r**eanimacja krążeniowo-oddechowa, postępowanie w przypadku urazów.  | Justyna Abako |
| 12.15 – 12.30 | Przerwa na kawę |
| **12.30 – 14.00** | 2 | 2 | 0 | Problemy behawioralne zwierząt – zachowania, komunikacja w świecie psów i kotów, sygnały afiliacyjne i agonistyczne, ból, stres, emocje a zachowanie zwierzęcia. Wpływ chorób na zachowanie zwierząt towarzyszących. | Agata Jastrzębska |
| 14.00 – 14.30 | Przerwa na obiad |
| **14.30 –16.00** | 2 | 1 | 1 | Problemy behawioralne zwierząt - kształtowanie prawidłowych relacji zwierzę-człowiek, zaburzenia w zachowaniu, kontrola i zapobieganie problemom zachowania, ludzkie błędy w komunikacji z psami. | Agata Jastrzębska |
| **Moduł II - Masaż małych zwierząt**  |
| **30.11.2021**wtorek | **9.00 – 10.30** | 2 | 1 | 1 | Podstawy masażu zwierząt – rodzaje technik, cele poszczególnych technik, efekty mechaniczne i odruchowe, przeciwwskazania do masażu.Organizacja pracy masażysty.  | Anna Zduniak |
| 10.30 – 10.45 | Przerwa |
| **10.45 –12.15** | 2 | 0 | 2 | Nauka podstawowych technik masażu zwierząt: głaskanie, ugniatanie, rozcieranie - masaż poprzeczny głęboki, oklepywanie, rolowanie. | Anna Zduniak |
| 12.15 – 12.30 | Przerwa na kawę |
| **12.30 – 14.00** | 2 | 0 | 2 | Techniki masażu – ćwiczenia praktyczne. | Anna Zduniak |
| 14.00 – 14.30 | Przerwa na obiad |
| **14.30 –16.45** | 3 | 0 | 3 | Praktyczne wykonanie poszczególnych rodzajów masażu. | Anna Zduniak |
| **01.12.2021**środa | **9.00 – 10.30** | 2 | 0 | 2 | Masaż poszczególnych części ciała – grzbiet, kark, kończyna piersiowa, klatka piersiowa. | Anna Zduniak |
| 10.30 – 10.45 | Przerwa  |
| **10.45 –12.15** | 2 | 0 | 2 | Masaż poszczególnych części ciała – brzuch, kończyna miedniczna. | Anna Zduniak |
| 12.15 – 12.30 | Przerwa na kawę |
| **12.30 – 14.00** | 2 | 0 | 2 | Masaż całościowy – wykonanie masażu całego ciała. Masaż relaksacyjny – wykonanie masażu TTouch. | Anna Zduniak |
| 14.00 – 14.30 | Przerwa na obiad |
| **14.30 –16.00** | 2 | 0 | 2 | Masaż sportowy – przed-, między- i powysiłkowy, podtrzymujący. | Anna Zduniak |
| **Moduł III - Kinezyterapia i fizjoprofilaktyka u zwierząt**  |
| **02.12.2021**czwartek | **9.00 – 10.30** | 2 | 1 | 1 | Kinezyterapia – zasady prowadzenia kinezyterapii, ocena pacjenta dla potrzeb kinezyterapii, rodzaje ćwiczeń. | Anna Zduniak |
| 10.30 – 10.45 | Przerwa  |
| **10.45 –12.15** | 2 | 0 | 2 | Kinezyterapia – praktyczne wykonanie ćwiczeń biernych.  | Anna Zduniak |
| 12.15 – 12.30 | Przerwa na kawę |
| **12.30 – 14.00** | 2 | 0 | 2 | Kinezyterapia – praktyczne wykonanie rozgrzewki, ćwiczeń bierno-czynnych, aktywnych (czynnych).  | Anna Zduniak |
| 14.00 – 14.30 | Przerwa na obiad |  |  |  |  |
| **14.30 –16.45** | 3 | 0 | 3 | Formy ćwiczeń w terenie. | Anna Zduniak |
| **10.12.2021**piątek | **9.00 – 10.30** | 2 | 0 | 2 | Fizjoprofilaktyka urazów psów sportowych – przygotowanie psa do sportu, zasady dbania o kondycję fizyczną. | Anna Zduniak |
| 10.30 – 10.45 | Przerwa  |
| **10.45 –12.15** | 2 | 0 | 2 | Kinezyterapia u psów sportowych – ćwiczenia równowagi, elastyczności, ćwiczenia wzmacniające. | Anna Zduniak |
| 12.15 – 12.30 | Przerwa na kawę |
| **12.30 – 14.00** | 2 | 0 | 2 | Kinezyterpia pacjentów geriatrycznych.  | Anna Zduniak |
| 14.00 – 14.30 | Przerwa na obiad |
| **14.30 –16.00** | 2 | 0 | 2 | Profilaktyka urazów u psów towarzyszących.  | Anna Zduniak |
| **Moduł IV -** **Metody fizykalne w rehabilitacji małych zwierząt**  |
| **11.12.2021**sobota | **9.00 – 10.30** | 2 | 1 | 1 | Zabiegi fizykalne najczęściej stosowane w rehabilitacji zwierząt, wskazania i przeciwwskazania. BHP fizykoterapii. | Anna Kaniewska |
| 10.30 – 10.45 | Przerwa  |
| **10.45 –12.15** | 2 | 0 | 2 | Zastosowanie zabiegów termoterapii u zwierząt – metodyka zabiegów ciepło-, zimnolecznictwa i krioterapii. | Anna Kaniewska |
| 12.15 – 12.30 | Przerwa na kawę |
| **12.30 – 14.00** | 2 | 0 | 2 | Zastosowanie zabiegów z wykorzystaniem pola magnetycznego – metodyka zabiegów. | Anna Kaniewska |
| 14.00 – 14.30 | Przerwa na obiad |
| **14.30 –16.00** | 2 | 0 | 3 | Zastosowanie zabiegów elektroterapii u zwierząt – metodyka zabiegów NEMS, TENS, jonoforeza. | Anna Kaniewska |
| **12.12.2021**niedziela | **9.00 – 10.30** | 2 | 0 | 2 | Zabiegi elektroterapii – ćwiczenia praktyczne. | Anna Zduniak |
| 10.30 – 10.45 | Przerwa |
| **10.45 –12.15** | 2 | 0 | 2 | Zabiegi z wykorzystaniem ultradźwięków i fali uderzeniowej u zwierząt – ćwiczenia praktyczne. | Anna Zduniak |
| 12.15 – 12.30 | Przerwa na kawę |
| **12.30 – 14.00** | 2 | 0 | 2 | Metodyka zabiegów hydroterapii – bieżnia wodna – ćwiczenia praktyczne.  | Anna Zduniak |
| 14.00 – 14.30 | Przerwa na obiad |
| **14.30 –16.45** | 3 | 0 | 2 | Zastosowanie zabiegów z wykorzystaniem lasera u zwierząt – ćwiczenia praktyczne. | Anna Zduniak |
| **Moduł V -** **Rehabilitacja zwierząt z chorobami narządu ruchu i chorobami neurologicznymi**  |
| **07.01.2022**piątek | **9.00 – 10.30** | 2 | 1 | 1 | Zasady oceny funkcjonalnej pacjentów z chorobami ortopedycznymi – wywiad, badanie ogólne, badanie ortopedyczne, ocena badania radiologicznego. | Aleksandra Pettke |
| 10.30 – 10.45 | Przerwa  |
| **10.45 –12.15** | 2 | 1 | 1 | Zasady oceny funkcjonalnej pacjentów z chorobami ortopedycznymi – goniometria, testy funkcjonalne. | Aleksandra Pettke |
| 12.15 – 12.30 | Przerwa na kawę |
| **12.30 – 14.00** | 2 | 0 | 2 | Ocena funkcjonalna pacjenta ortopedycznego – wybrane przypadki. | Aleksandra Pettke |
| 14.00 – 14.30 | Przerwa na obiad |
| **14.30 –16.45** | 3 | 0 | 3 | Rehabilitacja pacjentów z najczęstszymi chorobami układu ruchu – złamania, zwichnięcia, stłuczenia, tendinopatie, miopatie, dysplazja stawu biodrowego i łokciowego. | Aleksandra Pettke |
| **08.01.2022**sobota | **9.00 – 10.30** | 2 | 0 | 2 | Rehabilitacja pacjentów ortopedycznych – ćwiczenia praktyczne. | Aleksandra Pettke |
| 10.30 – 10.45 | Przerwa |
| **10.45 –12.15** | 2 | 0 | 2 | Rehabilitacja pacjentów ortopedycznych – ćwiczenia praktyczne. | Aleksandra Pettke |
| 12.15 – 12.30 | Przerwa na kawę |
| **12.30 – 14.00** | 2 | 1 | 1 | Urazy psów sportowych – zagrożenia związane z agility, flayball, obedience, aportowaniem, psimi zaprzęgami, canicross. | Aleksandra Pettke |
| 14.00 – 14.30 | Przerwa na obiad |
| **14.30 –16.00** | 2 | 0 | 2 | Fizjoterapia i profilaktyka w urazach psów sportowych. | Aleksandra Pettke |
| **22.01.2022**sobota | **9.00 – 10.30** | 2 | 1 | 1 | Zasady oceny funkcjonalnej pacjentów z chorobami neurologicznymi – ocena stanu psychicznego, ocena stanu świadomości, ocena odruchów nerwowo-czaszkowych. | Aleksandra Pettke |
| 10.30 – 10.45 | Przerwa  |
| **10.45 –12.15** | 2 | 0 | 2 | Zasady oceny funkcjonalnej pacjentów z chorobami neurologicznymi –ocena chodu i postawy ciała, reakcja postury i postawy. | Aleksandra Pettke |
| 12.15 – 12.30 | Przerwa na kawę |
| **12.30 – 14.00** | 2 | 0 | 2 | Ocena funkcjonalna pacjentów z chorobami neurologicznymi – wybrane przypadki. | Aleksandra Pettke |
| 14.00 – 14.30 | Przerwa na obiad |
| **14.30 –16.45** | 3 | 0 | 3 | Rehabilitacja pacjentów neurologicznych – choroby krążka międzykręgowego, spondyloza, syndrom końskiego ogona, spondylomielopatia. | Aleksandra Pettke |
| **23.01.2022**niedziela | **9.00 – 10.30** | 2 | 0 | 2 | Rehabilitacja pacjentów neurologicznych – ćwiczenia praktyczne. | Aleksandra Pettke |
| 10.30 – 10.45 | Przerwa  |
| **10.45 –12.15** | 2 | 0 | 2 | Rehabilitacja pacjentów neurologicznych – mielopatia degeneracyjna, zatory, choroby wrodzone, zapalenie rdzenia i opon mózgowych, miastenia, uszkodzenia nerwów obwodowych. | Aleksandra Pettke |
| 12.15 – 12.30 | Przerwa na kawę |
| **12.30 – 14.00** | 2 | 0 | 2 | Rehabilitacja pacjentów neurologicznych – ćwiczenia praktyczne. | Aleksandra Pettke |
| 14.00 – 14.30 | Przerwa na obiad |
| **14.30 –16.00** | 2 | 0 | 2 | Zaopatrzenie ortopedyczne – legowiska ortopedyczne, wózki, podnośniki, uprzęże, szelki rehabilitacyjne, kołnierze i gorsety ortopedyczne. Ortezy i protezy. | Aleksandra Pettke |
| **16.00 –16.45** | 1 | 1 | 0 | Podsumowanie – studium przypadków. Post-test sprawdzający wiedzę i umiejętności uczestnika kursu (część teoretyczna egzaminu). | Aleksandra Pettke |
| **Razem** | 120 | 30 | 90 |  |  |
| T – zajęcia teoretyczne; P – zajęcia praktyczne; R – razem |  |

Zajęcia w dniu 12.12.2021 r – KanVet, Olsztyn, ul. Armii Krajowej 3

Pozostałe terminy – Koszary Funka, Olsztyn ul. Kasprowicza 4